

РЕЦЕНЗИЯ

на электронный учебно-методический комплекс
по учебной дисциплине «Основы атлетизма»
для студентов специальности 1-03 02 01 «Физическая культура»,
подготовленный доцентом кафедры спортивных дисциплин
Учреждения образования «Гомельский государственный университет
им. Ф. Скорины» Нарскиным А.Г.

Атлетизм, или атлетическая гимнастика – это система гимнастических упражнений, направленная на развитие силовых качеств и способностей ими пользоваться, представляющая собой традиционный вид гимнастики оздоровительно-развивающей направленности, сочетающий силовую тренировку с разносторонней физической подготовкой, гармоническим развитием и укреплением здоровья в целом.

Подготовленный автором электронный учебно-методический комплекс по рассматриваемой дисциплине призван систематизировать знания, умения и навыки, необходимые для полноценной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта.

Рецензируемый электронный учебно-методический комплекс подготовлен в соответствии с учебной программой по дисциплине специальности 1-03 02 01 «Физическая культура» «Основы атлетизма» и призван оказывать помощь при изучении данной дисциплины студентам факультета физической культуры.

Учебно-методический комплекс следующие структурные элементы: титульный лист, содержание, пояснительную записку, теоретическую, практическую и контрольную части, а также вспомогательные материалы.

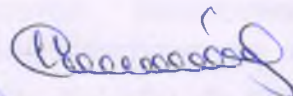
В теоретическую часть входят лекционные материалы, в которых достаточно подробно рассматриваются история возникновения и развития силовых видов спорта, классификация физических упражнений в атлетизме и особенности организации и проведения занятий по атлетической гимнастике, а также общие закономерности силовой тренировки в атлетизме и особенности проведения занятий с лицами среднего и пожилого возраста, женщинами, подростками. Практическая часть включает перечень практических занятий, в которых представлены силовые упражнения для отдельных мышечных групп, а также разновидности силовых упражнений, выполняемых с преодолением сопротивления веса собственного тела, на гимнастических снарядах и упражнения с гимнастическими предметами, а также выполняемые в парах. В конце каждого практического занятия предложены вопросы для самоконтроля. В контрольной части содержится список тем для подготовки рефератов и презентаций, а также примерный перечень вопросов к зачету. Во вспомогательных материалах представлена рекомендуемая литература, а также учебная программа по рассматриваемой дисциплине.

Учебно-методический комплекс соответствует требованиям, предъявляемым к изданиям подобного типа, и может быть рекомендован к опубликованию и использованию в учебном процессе для студентов, обучающихся на I ступени высшего образования по специальности 1-03 02 01 «Физическая культура».

Рецензия утверждения на заседании кафедры оперативно-тактической деятельности и техники Гомельского филиала Университета гражданской защиты МЧС Беларуси, протокол № 74 от «25» апреля 2022 года.

Рецензент:

Начальник Гомельского филиала
Университета гражданской защиты
МЧС Беларуси,
кандидат педагогических наук,
полковник внутренней службы



А.В. Ключников

Елена Ключникова *в удостоверение*



СТАРШИЙ ИНСПЕКТОР
ПО КАДРАМ ОИРКО

О.А. Слесаренко
О.А. СЛЕСАРЕНКО